２０２４年１２月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
１日	２日	３日	４日	５日	６日	７日
昼	昼 米飯 チキンソテー 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ 蓮根の煮物 オクラのゆかり和え 中華スープ フルーツ（洋梨缶）	昼 米飯 魚のおろし煮 アスパラのﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ もやしとｻｻﾐの酢の物 味噌汁(豆腐) 水ようかん	昼 米飯 豚肉のゴマ風味炒め 白菜の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え ミネストローネ フルーツ（パイン缶）	昼 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ カブの薄くず煮 キャベツのｱｰﾓﾝﾄﾞ和え 中華スープ フルーツ（白桃缶）	昼 米飯 鶏肉の塩こうじソテー 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ 小松菜とﾁｸﾜの煮物 もやしのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 味噌汁（さつま芋） マスカットゼリー	昼 米飯 魚のきのこあんかけ ﾋｼﾞｷとｺﾞﾎﾞｳの炒め煮 たくあん漬 吸い物（かまぼこ） 大学芋
間	間 ココアマドレーヌ	間 黒糖ケーキ	間 ミニぜんざい	間 肉まん	間 甘酒蒸しパン	間 まんじゅう（白）
８日	９日	１０日	１１日	１２日	１３日	１４日
昼	昼 ポークカレー コールスローサラダ らっきょう漬 ヨーグルト	昼 米飯 白身魚の幽庵焼き 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ 切り干し大根煮 山芋おろし 中華スープ フルーツ（黄桃缶）	昼 米飯 寄せ鍋 おくらのゆず和え しば漬け フルーツ（バナナ）	昼 米飯 豚肉の味噌漬け焼き かっぱ漬 白菜の辛子和え かき玉汁 金時豆	昼 米飯 菜飯 天ぷら盛り合わせ(ｹｱ) 付）天つゆ がめ煮 春菊の白和え 吸い物（お花の豆腐） きなこプリン（特デ	昼 米飯 魚のおろし煮 ｷｬﾍﾞﾂの甘辛味噌炒め つぼ漬 わかめスープ フルーツ（オレンジ）
間	間 バナナマドレーヌ	間 クレープ	間 紅茶のケーキ	間 アップルパイ	間 おいも蒸しパン	間 たいやき
１５日	１６日	１７日	１８日	１９日	２０日	２１日
昼	昼 チキンライス 豚肉と小松菜の炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え オニオンスープ メロンゼリー	昼 ご飯 とんこつラーメン オクラのゆず和え フルーツ（甘夏缶）	昼 米飯 魚のポン酢煮 付）花人参 かっぱ漬 もやしのナムル 豚汁 フルーツ（黄桃缶）	昼 米飯 鶏肉の生姜焼き 付）ピーマンのソテー ｱｽﾊﾟﾗのﾊﾞﾀｰ醤油炒め わらびのお浸し 味噌汁（里芋） フルーツ（りんご）	昼 米飯 魚の香味焼き 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ 堂本）ひじき煮 白菜サラダ 吸い物（はんぺん） ふかし芋（ケア）	昼 親子丼 高菜漬 ほうれん草ゆかり和え 味噌汁（玉ねぎ） パインゼリー
間	間 たこ焼き	間 柚子と蜂蜜のケーキ	間 どらやき風	間 チョコパイ	間 いちごケーキ	間 肉まん
２２日	２３日	２４日	２５日	２６日	２７日	２８日
昼 米飯	昼 米飯 肉豆腐 しそ昆布 キャベツのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え わかめスープ フルーツ（洋梨缶）	昼 ピラフ ミートローフと星のコ 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ キャベツのコンソメ煮 マカロニサラダ パンプキンポタージュ オペラケーキ	昼 米飯 鶏肉のネギソースかけ 付）アスパラのソテー 大根と揚げの薄味煮 べったら漬 味噌汁（南瓜） フルーツ（みかん缶）	昼 ツナサンド（全 季節のｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ（全 メロンパン ｷｬﾍﾞﾂとササミのｻﾗﾀﾞ コンソメスープ メロンゼリー	昼 米飯 魚の生姜煮 付）里芋 金平ごぼう ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え あおさ汁 フルーツ（甘夏缶）	昼 麦ご飯１７０ｇ 豚肉の味噌漬け焼き かぶの煮物 つぼ漬 中華スープ 金時豆
間	間 みたらし団子	間 小倉ケーキ	間 紅あずま密煮	間 誕生会	間 紅茶蒸しパン	間 あんまん
２９日	３０日	３１日				
昼 米飯	昼 米飯	昼 米飯	昼	昼	昼	昼
間	間	間	間	間	間	間
昼	昼	メモ				
間	間					