

2025年01月 月間献立表(昼・間食)  
(常食(デイ))

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1日		2日		3日		4日	
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼	米飯 魚のごま焼き 付)ピーマンのソテー れんこんのおかか煮 桜大根漬 味噌汁(しめじ) 芋ようかん
間		間		間		間		間		間		間	たこ焼き
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日	
昼	米飯 白身魚のからめ煮 付)ケール野菜ミックス ひじきとごぼうの炒め煮 ほうれん草の塩昆布和 中華スープ チョコババロア	昼	ご飯 きつねうどん 白菜の辛子和え フルーツ(みかん缶)	昼	七草粥 魚の照焼き 付)アスパラソテー 千切り大根の煮物 たくあん漬 味噌汁(南瓜) ゆずゼリー	昼	米飯 鶏肉と里芋の煮物 小松菜とあげの炒め しそ昆布 かき玉汁 フルーツ(りんご缶)	昼	ハンバーグ 付)シャトーキャロット キャベツのコンソメ煮 ブロッコリーのドレ和え ミネストローネ フルーツ(黄桃缶)	昼	米飯 魚のバター醤油焼き 付)玉葱のソテー 南瓜のそぼろ煮 野沢菜漬 赤だし汁(あおさ) チーズヨーグルト	昼	牛丼 しば漬け(ケアデイ キャベツのピナツ和え 味噌汁(えのき) フルーツ(洋梨缶)
間		間	アップルパイ	間	紅茶蒸しパン	間	クレープ	間	ミニぜんざい	間	きなこ蒸しパン	間	今川焼
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日	
昼		昼	米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)ケール野菜ミックス ツマ芋と昆布の煮物 ほうれん草のツ和え わかめスープ フルーツ(りんご)	昼	米飯 魚のきのこあんかけ キャベツの甘辛味噌炒め 桜大根漬 かき玉汁 水ようかん	昼	ハヤシライス 野菜サラダ 福神漬 ヨーグルト	昼	米飯 のっぺ煮 しそ昆布 オクラのゆず和え 味噌汁(しめじ) フルーツ(白桃缶)	昼	米飯 魚の梅煮 付)かぼちゃ チヂメンとチヂメン菜の炒め 山芋おろし 味噌汁(巻き麩) フルーツ(パイン缶)	昼	米飯 鶏肉のおろし煮 小松菜のしらす炒め かつおのツナマヨ和え 赤だし汁(巻き麩) 白花豆
間		間	どらやき風	間	紅あずまの甘露煮	間	ココアマドレーヌ	間	あんまん	間	フルーツポンチ	間	たいやき
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日	
昼		昼	米飯 豚肉のしぐれ煮 付)花人参 ブロッコリー炒め 柚子白菜 味噌汁(人参) フルーツ(洋梨缶)	昼	ご飯 肉うどん オクラのゆかり和え フルーツ(バナナ)	昼	米飯 八宝菜 しゅうまい もやしとピナツ和え わかめスープ 大学芋	昼	玉子サンド(全体) クロワッサン(ケア 季節のクリームパン ブロッコリーのドレ和え クリームシチュー フルーツ(いちご)	昼	ひじきご飯 豚肉のゴマ風味炒め トマトとかつおのサラダ 野沢菜 吸い物(かまぼこ) 野菜たっぷりゼリー	昼	米飯 魚のマヨネーズ焼き 付)ピーマンのソテー チヂメン菜と天ぷらの煮物 キャベツのアーモンド和え コンソメスープ ストロベリーババロア
間		間	紅茶とりんごのケーキ	間	鬼まんじゅう	間	ブッシュ	間	フルーツポンチ	間	クレープ	間	たいやき
26日		27日		28日		29日		30日		31日			
昼		昼	米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテー ツマ芋と昆布の煮物 ほうれん草のツ和え 味噌汁(しめじ) 水ようかん	昼	麦ご飯170g 魚のみそ焼き 付)いんげんのソテー 白菜の煮物 わらびのお浸し わかめスープ フルーツ(みかん缶)	昼	米飯 魚のポン酢煮 付)花人参 スパゲティ炒め しそ昆布 味噌汁(厚揚げ) チーズヨーグルト	昼	米飯 おでん 春菊の塩昆布和え マスカットゼリー	昼	米飯 豚肉のごま醤油煮 付)花人参 アスパラのじゃこ炒め 高菜漬 吸い物(はんぺん) メロンゼリー	昼	
間		間	アップルパイ	間	黒糖蒸しパン	間	誕生日ケーキ	間	みたらし団子	間	今川焼	間	
昼		昼		メモ									
間		間											