●●●● 2025年03日 日間献立表

						LAR	(特養))						
Н,	曜日	月I	曜日	火印	翟日	7	(特養))	木印	翌日	金曜	習日	±F	曜日
												1	日
												米飯	パック牛乳
		朝		朝		朝		朝		朝		朝 味噌汁(葉大根)	
												が けんナーソテー のり佃煮	
												赤飯	味噌汁(しめじ)
												_ 豚肉といんげんのソテー	
		昼		昼		昼		昼		昼		かっぱ漬	
												キャベツのごま和え	
												米飯	フルーツ(白桃缶
		タ		タ		タ		タ		タ		タ 魚のおろし煮	
												チキンボールの酢豚風 がい草の山吹和え	
	2日		3 日	l <del></del>	日 10° 44型		5日	6		7			日 18 <b>5</b> 4 5 5 1
米飯味噌汁(わかめ)	パック牛乳	米飯 味噌汁(玉葱)	パック牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ)	パック牛乳	米飯 味噌汁/赤瓜)	パック牛乳	米飯 味噌汁(玉葱)	パック牛乳	米飯 味噌汁(豆腐)	パック牛乳	米飯	パック牛乳
味噌汁(わかめ) 塩さば (朝)		朝 大豆五目煮		明   「明   「明   1   1   1   1   1   1   1   1   1		味噌汁(南瓜) 細切り昆布の煮物		朝 塩鮭(朝)		朝 スクランブルエッグ		味噌汁(ナス) 引	
減塩ねりうめ		ふりかけ (たらこ)		鮭フレーク		梅干し		もろみ		たいみそ		のり佃煮	
米飯	柚子白菜	米飯	もずく酢	ちらし寿司	ひなあられ ( 欠デイ )	麦ご飯170g	かき玉汁	<b>ルンジデニッシュ(ケア)</b>	コンソメスープ	米飯	たくあん漬	米飯	切干大根サラダ
魚の香味焼き	味噌汁(人参)	鶏肉の照り煮	フルーツ ( みかん )	_ かにあんかけ茶碗蒸し		鶏ごぼうの煮物	金時豆	ッナサンド (ケア)	フルーツ ( バナナ )	☆ 魚のバター醤油焼き	味噌汁(さつま芋)	魚のポン酢煮	味噌汁 (葉大根)
付)シャトーキャロット	芋ようかん	付)花人参	ミネストローネ	草 菜の花の辛子和え		しば漬け		チョコパン(ケア)		付)グリル野菜ミックス	チョコババロア	一付) いんげん	水ようかん
大根と揚げの薄味煮		ビーフン炒め		甘酒ゼリー		プロッコリーのシラス和え		キャベツのドレ和え		白菜の煮物		ジャーマンポテト	
五穀ご飯150g	ゆずゼリー	米飯	清まし汁(ト叩昆布)	米飯	がい草の塩昆布和え	米飯	白菜のゆかり和え	米飯	ほうれん草のおかか和	米飯	フルーツ(みかん缶)	米飯	もやしのアーモンド和
鶏肉と里芋の煮物 プロッコリーのマヨ炒め		タ 魚の酒蒸し 南瓜の煮物	フルーツ(パイン缶)	タ 魚のムニエル 付)アスパラのソテー	吸い物(花麩) ぶどうゼリー	タ 魚のごま醤油煮 付)オクラ	野菜たっぷりゼリー	タ 魚の照焼き 付) 玉葱のソテー	パインゼリー	タ 豚肉の味噌漬け焼き 南瓜のそぼろ煮		タ 鶏肉のネギソースかけ 付)シャトーキャロット	<b>ノルーツ (りんこ</b>
山芋おろし		用瓜の魚物 オクラのなめ茸和え		切りアスハラのソテー切干大根の煮物	ふこうとりー	11) オグラ もやしのラー油炒め		大根の金平風		カリフラワーのナムル		けんちん煮	
	18、4.4年到		0日	1 1			2日	1:		1 4			5日
米飯 味噌汁(白菜)	パック牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ)	パック牛乳	米飯 味噌汁(大根葉)	パック牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋)	パック牛乳	米飯 味噌汁(豆腐)	パック牛乳	米飯 味噌汁(玉葱)	パック牛乳	米飯 味噌汁(人参)	パック牛乳
野菜入り厚揚げの煮物	1	朝 五目玉子焼		朝切干大根の煮物		朝ウインナーソテー		朝 きんぴらごぼう		朝 アスパラのペーコンソテー		朝塩さば(朝)	
ひきわり納豆	•	ふりかけ (たまご)		鮭フレーク		梅干し		もろみ		たいみそ		のり佃煮	
米飯	うの花	米飯	わかめスープ	カレーライス		米飯	かっぱ漬	米飯	トマトのサラダ	米飯	赤だし汁(なめこ)	親子丼	
鶏肉の塩こうじソテー		豚肉と里芋のゴマ味噌		□ コールスローサラダ		白身魚の幽庵焼き	けんちん汁	♬ パン盛り合わせ(ケア)	ロールケーキ(チョコ)	異肉のおろし煮	金時豆	□ 白菜のゆず和え	
付) 玉葱のソテー	フルーツ ( いちご )	かりフラワーの高菜炒め		らっきょう漬		付) シャトーキャロット	キャラメルプリン	<sup>全</sup> クリームシチュー		□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□		□ 味噌汁(キャベツ)	
れんこんの炒め煮		おくらのゆず和え		ヨーグルトプル		さつま芋の煮物		ほうれん草炒め		わらびのお浸し		杏仁豆腐	
米飯	青りんごゼリー	米飯	しば漬け	五穀ご飯150g	野沢菜漬け	米飯	フルーツ(白桃缶)	米飯	もずく酢	米飯	フルーツ(みかん缶)	赤飯	ホウレンソウのピーナッツ和:
魚のきのこあんかけ		ターは、ハビカ	フルーツ(黄桃缶)	タ 魚のバター醤油焼き	梅ゼリー	を		タ 白身魚のルームエル	フルーツ (洋梨缶)	タ 魚の味噌野菜あんかけ		タは、サーム	フルーツ (パイン)
チンゲン菜の炒め プロッコリーのツナ和え		付)かぼちゃ チクワと小松菜の炒め		付)が リル野菜ミックス なすの鍋しぎ		なめらかこうや オクラのゆかり和え		付)キャベツのソテー チンゲン菜と天ぷらの煮		ひじきの炒め煮 山芋おろし		付)花人参 もやしのラー油炒め	
	6日		7日		3日		19日	2 (		2 1			2日
米飯 味噌汁(おつゆ麩)	パック牛乳	米飯 味噌汁(豆腐)	パック牛乳	米飯 味噌汁(玉葱)	パック牛乳	米飯味噌汁(じゃが芋)	パック牛乳	米飯 味噌汁(大根葉)	パック牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋)	パック牛乳	米飯 味噌汁(ナス)	パック牛乳
厚焼き玉子		朝 いわしのかつお煮		朝枝豆と豆腐のフンワリ天		朝切干大根の煮物		朝 小松菜のソテー		朝塩鮭(朝)		朝スクランブルエッグ	
ひきわり納豆		ふりかけ (鮭)		鮭フレーク		梅干し		のり佃煮		減塩ねりうめ		もろみ	
米飯	味噌汁(玉葱)	麦ご飯150g	白菜の塩昆布和え	玉子サンド(全)	コーンポタージュ	米飯	ふきの煮物	おにぎり(わかめ)		米飯	しば漬け	米飯	ホウレン草のアーモンド和ス
豚肉の塩だれ炒め	野菜たっぷりゼリー	異肉の照焼き	味噌汁(人参)	季節のクリームパン(全)	フルーツ ( バナナ )	魚のポン酢煮	清まし汁(ト吅昆布)ケ	ちゃんぽん		白身魚の幽庵焼き	味噌汁(里芋)	魚のムニエル	味噌汁(人参)
南瓜の煮物			ストロベリーババロア	ニーメロンパン (ケアデイ)		昼付)オクラ	フルーツ(甘夏缶)	昼 オクラのおかか和		一 付)ピーマンのソテー	フルーツ(みかん缶)		
		「付)アスパラソテー										付)かい野菜ミックス	バニラババロア
オクラのなめ茸和え	_ 17 '4	ふろふき大根		プロッコリーのドレ和え	+ 15	チンゲン菜とちくわ炒め		ハニラハハロア	nT 1 14m < 11 14* b 1 4 = >	きんぴらごぼう	-	インゲンとシラタキの炒煮	
米飯	つぼ漬	ふろふき大根 米飯	桜大根漬	プロッニリーのドレ和え 米飯	もやしとササミの酢の物	チンケン菜とちくわ炒め 米飯	団子汁	米飯	吸い物(ハナガタトウフ)	米飯	キャベツの辛子和え	インゲンとシラタキの炒煮 米飯	柚子白菜
米飯 魚の味噌煮	つぼ漬 フルーツ ( みかん )	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き		プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き	吸い物(花麩)	チンゲン菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮		米飯 日身魚の甘酢あんかけ		米飯 鶏の生姜煮	キャペツの辛子和え あおさ汁	イケンとシラクキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き	柚子白菜
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット	フルーツ ( みかん )	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付) いんげん	桜大根漬	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトーキャロット		チンゲン菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 がJ757-のペ-コンソテ-	団子汁	メニッパパロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト		米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ	キャベツの辛子和え	イゾンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー	柚子白菜
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッユリーのマヨ炒め	フルーツ ( みかん )	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 )	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトーキャロット 白菜の煮物	吸い物(花麩) ピーチゼリー	デが )菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペーコンソテー ほうれん草のサナ和え	団子汁 パインゼリー	ハニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え	フルーツ (いちご)	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め	キャ^゙ツの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮	インゲンとシラワタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2:	フルーツ ( みかん ) 3 日	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトーキャロット 白菜の煮物	吸い物(花麩) ビーチゼリー 5日	デが )菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 かりフラワーの ^ - コンソテー ほうれん草の サカれえ	団子汁 パインゼリー 2 6日	ハニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え	フルーツ (いちご)	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め	キャ^ ツの辛子和え         あおさ汁         紅あずまの甘露煮	インゲンとシラワタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯	フルーツ ( みかん )	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 )	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトーキャロット 白菜の煮物	吸い物(花麩) ピーチゼリー	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 米飯	団子汁 パインゼリー	ハニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え	フルーツ (いちご)	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め	キャ^゙ツの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮	インゲンとシラワタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶
米飯 魚の味噌煮 付) シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉)	フルーツ ( みかん ) 3 日	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め 2 米飯 味噌汁(おつゆ麩)	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき)	吸い物(花麩) ビーチゼリー 5日	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加ファワーのペ-コンソテー ほうれん草のツナ和え ※飯 味噌汁(里芋)	団子汁 パインゼリー 2 6日	ハニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え	フルーツ (いちご)	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め	キャ^ ツの辛子和え         あおさ汁         紅あずまの甘露煮	インゲンとシラワタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日
米飯 魚の味噌煮 付 ) シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮	フルーツ ( みかん ) 3 日	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトーキャロット 白菜の煮物	吸い物(花麩) ビーチゼリー 5日	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 米飯	団子汁 パインゼリー 2 6日	ハニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え 2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋)	フルーツ (いちご)	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め	キャ^ ツの辛子和え         あおさ汁         紅あずまの甘露煮	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 **飯 味噌汁(南瓜)	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯	フルーツ ( みかん ) 3 日	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め 2 米飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物	吸い物(花麩) ビーチゼリー 5日	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペ-コンソラー ほうれん草のサオ和え ・ 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮	団子汁 パインゼリー 2 6日	バニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え 2 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	フルーツ (いちご)	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 米飯 味噌汁(えのき) ヒジキとゴボウの炒め煮 もろみ 米飯	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 **飯 味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンクリ天	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め  **飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼 ふりかけ(おかか) 米飯 魚の照焼き	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ)	プ・ロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜の花の白和え	吸い物(花麩) ビーチゼリー 5日	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	団子汁 パインゼリー 2 6 日 パック牛乳	ハニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え 2 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	フルーツ(いちご) 7日 パック牛乳	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 米飯 味噌汁(えのき) ヒジキとゴボウの炒め煮 もろみ 米飯 鶏肉のネギソースかけ	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 米飯 味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のフングリ天 たいみそ 米飯 魚のおろし煮	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日 パック牛乳
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん)	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  **飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼 ふりかけ(おかか) 米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテー	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日 パック牛乳 マカロニサラダ	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜の花の白和え 味噌汁(なす)	吸い物(花麩) ビーチゼリー 5日	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペーコンリテー ほうれん草のサナ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	団子汁 パインゼリー 2 6 日 パック牛乳 中華スープ	バニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2 *** **** *** *** *** ・ はっきいでは、 *** ・ はっきいでは、 *** ・ はっきいでは、 *** ・ はっきいでは、 *** ・ はいいでは、 ** ・ はいいでは、 *** ・ はいいでは、 *** ・ はいいでは、 *** ・ はいいでは、 *** ・ はいいでは、 ** ・ はいいでは、 はいいでは、 ** ・ はいいでは、 はいいでは、 はいいでは、 ** ・ はいいでは、	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	************************************	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 米飯 味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のフンクリ天 たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜)
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット オカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根菜) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  2  米飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼 ふりかけ(おかか) 米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテー ブロッリーのたあんかけ	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜の花の白和え 味噌汁(なす) フルーツ(みかん缶)	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フラワーのペーコンリテー ほうれん草のツナ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	バニッハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2 *** **** ・*** ・** ・** ・** ・** ・** ・** ・	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 米飯 味噌汁(えのき) ヒジキとゴボウの炒め煮 もろみ 米飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー ならかこうや	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 米飯 味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のフングリ天 たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクリの炒め オクラのなめ茸和え	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日 パック牛乳 味噌汁 ( 白菜 ) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャト-キャロット オカとブロッコリーのマヨかめ 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳  吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)  白菜のごま和え	ふろふき大根 米飯 無の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め  2 米飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼 ふりかけ(おかか) 米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテープロッコリーのたあんかけ 米飯	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜の花の白和え 味噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	団子汁 パインゼリー 2 6 日 パック牛乳 中華スープ	バニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2 *** **** ・ *** ・ *** ・ **・ ** ・ **・ ** ・ **・ **	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 米飯 味噌汁(えのき) じジャとゴボッの炒め煮 もろみ 米飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なりらかこうや 米飯	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 **飯 味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンタリ天 たいみそ **飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクタの炒め オクラのなめ茸和え **飯	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日 パック牛乳 味噌汁 ( 白菜 ) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯 魚の梅煮	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)	ふろふき大根 米飯 無の香味焼き 付) いんげん レバニラ炒め  ***********************************	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜の花の白和え 味噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え 2 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め  28 米飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ 米飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや 米飯 白身魚の甘酢あんかけ	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 **飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ **飯魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え **飯豚肉といんげんのソテー	柚子白菜 フルーツ(洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁(白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃがく酢 米飯 魚の梅煮 付)花人参	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳  吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)  白菜のごま和え	ふろふき大根 米飯 無の香味焼き 付)いんげん レバニラ炒め  2 米飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼 ふりかけ(おかか) 米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテープロッコリーのたあんかけ 米飯	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜の花の白和え 味噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが ) 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	バニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2 *** **** ・ *** ・ *** ・ **・ ** ・ **・ ** ・ **・ **	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	米飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 米飯 味噌汁(えのき) じジャとゴボッの炒め煮 もろみ 米飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なりらかこうや 米飯	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 **飯 味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンタリ天 たいみそ **飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクタの炒め オクラのなめ茸和え **飯	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日 パック牛乳 味噌汁 ( 白菜 ) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット 切とプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯 魚の梅煮 付)で表	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  **飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目 かけ (おかか) 米飯 魚の照焼き 付) エラッカけ (おかか) 米飯 魚の照焼き 付) エラーブ ロッリーのたあんかけ 米飯 和風おろ しハンバーグ れんこんの炒め煮 たくあん漬	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ ( 甘夏缶 )	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デがり菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ(洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁(白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯 魚の梅煮 付)形人参 野沢菜漬け	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  **飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目・カード (おかか) 米飯 魚の照焼き 付)、玉葱のツテー ブロッリーのたあんかけ 米飯 和風おろしハンバーグ れんこんの炒め煮 たくあん漬	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さつま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜のでの白和え 味噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ(洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁(白菜)
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯 魚の梅煮 付)花人参 野沢菜漬け	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  **飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目 かけ (おかか) 米飯 魚の照焼き 付) エラッカけ (おかか) 米飯 魚の照焼き 付) エラーブ ロッリーのたあんかけ 米飯 和風おろ しハンバーグ れんこんの炒め煮 たくあん漬	桜大根漬 フルーツ ( 白桃缶 ) 4 日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ ( 甘夏缶 )	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ(洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁(白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根菜) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯 魚の梅煮 付)花人参 野沢菜漬け 3 (	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー	ふろふき大根 米飯 魚の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  2 米飯 味噌汁(おつゆ麩) 五目玉子焼 ふりかけ(おかか) 米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテー ブロッコリーのたあんかけ 米飯 和風おろしハンバーグ れんこんの炒め煮 たくあん漬  米飯	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根菜) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉の柳川風 じゃが芋の金平 もずく酢 米飯 魚の梅煮 付)花人参 野沢菜漬け 3( 米飯 味噌汁(キャペツ)	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー	ふろふき大根 米飯 無の香味焼き 付)いんげん レパニラ炒め  2 米飯 味噌汁(おつゆ数) 五目 エラゲ スリかけ (おかか) 米飯 魚の 照焼き 付) エッコーのたあんかけ 米飯 和風おろしハンバーグ れんこんの炒め煮 たくあん漬 3 米飯 味噌汁(かぼちゃ)	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉のが芋の がく酢 米飯 魚の神のの をすぐ酢 米飯 魚の神花表 野沢菜 (付)次 大板 等野パマ 大板 魚のがです。 大板 魚の神での 大板 魚の神で、 大板 魚の神で、 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー	ふろふき大根 米飯	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 2 8 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆 米飯 豚肉のが芋酢 米飯 魚のがそ酢 米飯 魚の花衣漬 付)沢菜 大板 等野沢 大板 等野パ 大板 り、衣 大板 大板 り、衣 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板	フルーツ(みかん)  3日 パック牛乳  吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)  白菜のごま和え マスカットゼリー  0日 パック牛乳  しそ昆布 吸い物(もずく)	ふろふき大根 米飯 タ (付) いんげん レバニラ炒め  2 ***********************************	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌・豆腐 フルーツ (甘夏缶) 1日 パック牛乳	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトキャロット かとプロッコリーのマヨかめ 2: 米飯 味噌汁(大根葉) 鳴門をわり納豆 米飯 豚のが芋酢 米飯 のでする ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	フルーツ(みかん) 3日 パック牛乳 吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶) 白菜のごま和え マスカットゼリー 0日 パック牛乳	ふろふき大根 米飯 タ (付) いんげん レパニラ炒め  2 *** *******************************	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌汁(しめじ) 杏仁豆腐 フルーツ (甘夏缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜 ) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトキャロット かとプロッコリーのマヨかめ 2: 米飯 味噌門(大根葉) 鳴門きわり納豆 米飯 豚肉のが芋酢 米飯 ののでする ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	フルーツ(みかん)  3日 パック牛乳  吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)  白菜のごま和え マスカットゼリー  0日 パック牛乳  しそ昆布 吸い物(もずく) フルーツ(パナナ)	ふろふき大根 米飯 タ 向いいが (おっぱい) (おっぱい) (から) (から) (から) (から) (から) (から) (から) (から	桜大根漬         フルーツ (白桃缶)         4日         パック牛乳         マカロニサラダ         味噌汁(しめじ)         杏仁豆腐         フルーツ (甘夏缶)         1日         パック牛乳         つぼ漬         吸い物 (花材*コ)         フルーツ (白桃缶)	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ (洋梨缶 9日 パック牛乳 味噌汁 (白菜 ) 抹茶パパロア
米飯 魚の味噌煮 付)シャトーキャロット イカとプロッコリーのマヨ炒め 2: ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	フルーツ(みかん)  3日 パック牛乳  吸い物(はんべん) フルーツ(黄桃缶)  白菜のごま和え マスカットゼリー  0日 パック牛乳  しそ昆布 吸い物(もずく)	ふろふき大根 米飯 タ (付) いんげん レパニラ炒め  2 *** *******************************	桜大根漬 フルーツ (白桃缶) 4日 パック牛乳 マカロニサラダ 味噌・豆腐 フルーツ (甘夏缶) 1日 パック牛乳	プロッコリーのドレ和え 米飯 魚のごま焼き 付け)シャトキャロット 白菜の煮物 2 米飯 味噌汁(えのき) さま揚げの煮物 鮭フレーク かつ丼 菜・噌汁(なす) フルーツ(みかん缶) 米飯 魚の煮付 付)シャトキャロット アスパラの炒め	吸い物(花麩) ピーチゼリー 5日 パック牛乳 ポテトサラダ	デが 7 菜とちくわ炒め 米飯 豚肉のしぐれ煮 加フテワーのペーコンソテー ほうれん草のツナ和え 2 米飯 味噌汁(里芋) 大豆五目煮 梅干し 麦魚の酒蒸し さつま芋の煮物 加フテワーのナムル 米飯 豚肉の生姜焼き プロッコーのたがあん	団子汁 パインゼリー 26日 パック牛乳 中華スープ 梅ゼリー	ハニラハハロア 米飯 白身魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト 白菜のポン酢和え  2・ 米飯 味噌汁(じゃが芋) キャベツのソテー のり佃煮 米飯 白身魚のマスタード焼き アスパラのパター醤油炒め がレン草のシラス和え ハヤシライス 福神漬 野菜サラダ	フルーツ (いちご) 7日 パック牛乳 豚汁	**飯 鶏の生姜煮 付)かぼちゃ アスパラの香り炒め 28 **飯 味噌汁(えのき) じっキとゴボウの炒め煮 もろみ **飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー なめらかこうや **飯 自身魚の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物	キャハッの辛子和え あおさ汁 紅あずまの甘露煮 3日 パック牛乳 オクラのゆかり和え かき玉汁 フルーツ(みかん)	インゲンとシラタキの炒煮 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)もやしのソテー 湯豆腐 2 ** 飯味噌汁(南瓜) 舞茸と豆腐のアンリス たいみそ 米飯 魚のおろし煮 チンゲン菜とチクワの炒め オクラのなめ茸和え 米飯 豚肉といんげんのソテー 里芋のゆず味噌かけ	柚子白菜 フルーツ ( 洋梨缶 9 日 パック牛乳 味噌汁 ( 白菜 ) 抹茶パパロア