

2024年07月 月間献立表(昼・間食)
(常食(デイ))

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1日 赤飯 豚肉のソース煮 アスパラの炒め オクラのゆかり和え あおさ汁 フルーツ(甘夏缶) | 2日 米飯 魚の生姜煮 付) 南瓜 チゲン菜の炒め もずく酢 味噌汁(巻き麩) 抹茶ババロア | 3日 米飯 鶏肉のクリーム煮 アスパラのバター醤油炒め ブロッコリーのドレ和え オニオンスープ フルーツ(バナナ) | 4日 米飯 魚のムニエル 付) ジャーキャット ビーツのトマト煮 かぼちゃの和え 中華スープ フルーツ(白桃缶) | 5日 米飯 親子丼 オクラのなめ茸和え 高菜漬(ケアデイ) 味噌汁(もやし) 杏仁豆腐 | 6日 米飯 天ぷら盛り合わせ 冬瓜としんじょの煮物 かっぱ漬 けんちん汁 ゆずゼリー(人参) |
| | 間 マドレーヌ | 間 みたらし団子 | 間 クレープ | 間 ココアマドレーヌ | 間 今川焼 | 間 冷やしおしるこ |
| 7日 | 8日 米飯 豚肉の青しそ炒め なすのひき肉あん ジャガイモ野菜 味噌汁(里芋) ストロベリーババロア | 9日 米飯 魚の照焼き 付) オクラ 切り干し大根煮 ふきのお浸し 味噌汁(人参) フルーツ(黄桃缶) | 10日 米飯 牛肉と大根の煮物 付) 絹さや 揚げとチゲン菜の炒め しそ昆布 わかめスープ いちごゼリー | 11日 米飯 白身魚の幽庵焼き 付) ケール野菜ミックス 里芋とイカの煮物 ほうれん草の山吹和え 味噌汁(かぼちゃ) フルーツ(バナナ) | 12日 五穀ご飯170g 鶏肉の塩こうじソテー 付) 玉葱のソテー チゲン菜のしらす炒め ゴボウサラダ 味噌汁(白菜) パインゼリー | 13日 米飯 魚のレモン焼き 付) もやしのソテー れんこんのおかか煮 インゲンのアーモンド和え 味噌汁(じゃがいも) フルーツ(甘夏缶) |
| 間 | 間 きなこ蒸しパン | 間 フルーツヨーグルト | 間 すいか割り | 間 小豆入り抹茶羹 | 間 かぼちゃ蒸しパン | 間 たいやき |
| 14日 米飯 豚肉の柳川風 チリとブロッコリーのマヨ炒め かっぱ漬 吸い物(はんぺん) フルーツ(すいか) | 15日 米飯 魚の煮付 付) さつま芋(10g) チゲン菜と豚肉の炒め かぼちゃのナムル 味噌汁(えのき) フルーツ(りんご缶) | 16日 かつ丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁(葉大根) バナナババロア | 17日 米飯 ご飯 冷やしうどん梅風味 南瓜の煮物 フルーツ(パイン缶) | 18日 米飯 豚肉のごま醤油煮 じゃが芋のバター醤油炒め ほうれん草の塩昆布和 吸い物(かまぼこ) かぼちゃババロア | 19日 米飯 魚のバター醤油焼き 付) 玉葱のソテー 白菜の煮物 かっぱ漬 豚汁 フルーツ(みかん缶) | 20日 米飯 豚肉のおろしポン酢煮 かぼちゃの高菜炒め キャベツのおかか和 味噌汁(じゃが芋) メロンゼリー |
| 間 | 間 誕生日ケーキ | 間 クレープ | 間 マドレーヌ | 間 アップルパイ | 間 きなこ蒸しパン | 間 たこ焼き |
| 21日 | 22日 米飯 鶏肉のタンドール焼き 付) オクラ ひじき煮 コールスロー わかめスープ フルーツヨーグルト | 23日 ご飯 冷やし中華 なすの炒め煮 フルーツ(バナナ) | 24日 米飯 うなぎの蒲焼き 付) 玉子焼き・オクラ 小松菜と天ぷらの煮 ところてん 吸い物(かまぼこ) フルーツ(黄桃缶) | 25日 米飯 豚肉といんげんのソテー 野菜のひろうす 青菜と昆布のお浸し オニオンスープ フルーツ(洋梨缶) | 26日 米飯 魚のごま焼き 付) ジャーキャット 射込み高野の煮物 チリ草の塩昆布和え 味噌汁(さつま芋) 野菜たっぷりゼリー | 27日 麦ご飯170g 白身魚の幽庵焼き 付) アスパラソテー けんちん煮 ブロッコリーのアーモンド和え 味噌汁(南瓜) フルーツ(すいか) |
| 間 | 間 チーズケーキ | 間 小倉ケーキ | 間 みたらし団子 | 間 さつま芋蒸しパン | 間 どらやき風 | 間 たいやき |
| 28日 | 29日 玉子サンド オレンジデニッシュ あんぱん マカロニサラダ ミネストローネ フルーツ(バナナ) | 30日 米飯 鶏肉の照焼き 付) ケール野菜ミックス 冬瓜と海老の煮物 しそ昆布 かき玉汁 フルーツ(りんご缶) | 31日 米飯 魚のポン酢煮 付) 花人参 アスパラとゆの炒め 角切りポテトサラダ 吸い物(かまぼこ) 黒ゴマプリン | | | |
| 間 | 間 白桃羹 | 間 紅茶蒸しパン | 間 あんこパイ | 間 | 間 | 間 |
| 昼 | 昼 | メモ | | | | |
| 間 | 間 | | | | | |