2024年08月 月間献立表 (常念 (特義 ) )

日曜日		月日	曜日	火曜	EB	( 円 以 )	特養))	木田	翟日	金田	翟日	±I	翟日
								1	日	2	日	3	日
		朝		朝		朝		米飯 味噌汁(豆腐) 塩鮭(朝) 梅干し	パック牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ) アスパラのルムソテー のり佃煮	パック牛乳	米飯 味噌汁(刻み揚げ) いわしの梅煮 たいみそ	パック牛乳
		昼		昼		昼		赤飯 豚肉の青しそ炒め 白菜の煮物 かっぱ漬	赤だし汁(なめこ) デラウェア(ケ・デ)	米飯 魚の味噌野菜あんかけ じゃが芋のパター醤油炒 桜大根漬		親子丼 たかともやしの酢の物味噌汁(里芋) 杏仁豆腐	
		9		9		9		米飯 白身魚の加-ムニエル 付)シャトーキャロット れんこんのおかか煮	がい草のゆかり和え プリン	米飯 豚肉と大根の煮物 シャキシャキ野沢菜 オクラのなめ茸和え	フルーツ(白桃缶)	米飯 魚の煮付 付)花人参 チカワと青梗菜の炒め	がJララワーのマヨ和え フルーツ ( オレンŝ
4日		5	日	6		7	E .	8	日	9	B	1	0 日
米飯 パッパ 味噌汁(おつゆ麩) ほうれん草のペーコンソテー ひきわり納豆		米飯 味噌汁(厚揚げ) 塩さば(朝) ふりかけ(たまご)	パック牛乳	米飯 味噌汁(玉葱) 目玉焼き 鮭フレーク	パック牛乳	米飯 味噌汁(もやし) じゃが芋の金平 梅干し	パック牛乳	米飯 味噌汁(しめじ) 塩鮭(朝) のり佃煮	パック牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋) キャベッのソテー もろみ	パック牛乳	米飯 味噌汁(南瓜) 五目玉子焼 たいみそ	パック牛乳
魚のおろし煮 フル・ ビーフン炒め しば漬け	†(玉葱) -ツ(梨)	米飯 鶏肉の生姜焼き 付)オクラ 里芋とイカの煮物	もずく酢 味噌汁(人参) フルーツ(みかん缶)	魚のムニエル (特デ付)玉葱のソテー (特デオ・テトのコンソメ素 (特デキャペッとハムのサラダ		米飯 牛肉のおろしポン酢煮 たくあん漬 ホウレン草の山吹和え		米飯 魚の幽庵焼き 付)が 川野菜ミックス 切り干し大根煮	加フラワーのドレ和え かき玉汁 リンゴ缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め チンゲン菜とあげの煮 オクラのなめ茸和え	味噌汁(白菜) フルーツ(洋梨缶)	米飯 魚のレモン焼き 付)いんげん なすの鍋しぎ	キャベツのアーモンド和え 清まし汁(とろろ昆 梅ゼリー
米飯 メロン 	ソゼリー	米飯 魚の味噌煮 付)いんげん(特 レバニラ炒め	青菜と昆布のお浸し ストロベリーパパロア	五穀ご飯150g 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリー炒め ゴボウサラダ	芋ようかん	米飯 魚の香味焼き 付) シャトーキャロット なすの炒め煮	柚子白菜 マスカットゼリー	なとひき肉のル- (特野菜サラダ らっきょう漬フルーチェ(ピーチ)		麦ご飯150g 白身魚の甘酢あんかけ アスパラのソテー もやしのピーナッツ和え	チョコババロア	米飯 のっぺ煮 ほうれん草のササ和え 冷やっこ	フルーツ (バナナ)
11日		1:	2 日	1 3	日	1 4	1日	1	5 日	1	5日	1	7 日
米飯 パッケ 味噌汁(大根葉) 鳴門煮 ひきわり納豆		米飯 味噌汁(おつゆ麩) ひじき煮 ふりかけ(おかか)	パック牛乳	米飯 味噌汁(えのき) 大豆五目煮 鮭フレーク	パック牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 塩鮭(朝) のり佃煮	パック牛乳	米飯 味噌汁(葉大根) ウインナーソテー 梅干し	パック牛乳	米飯 味噌汁(じゃが芋) す さつま揚げの煮物 たいみそ	パック牛乳	米飯 味噌汁(葉大根) 枝豆と豆腐のフンクリ天 もろみ	パック牛乳
野菜炒め ぶどう ジャガ・芋と昆布の煮物 桜大根漬	† (巻き麩) 5ゼリー	米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテー しゅうまい	焼きなす 赤だし汁(なめこ) ゆずゼリー	冷やしうどん梅風味 とジキとゴボウの炒め煮 フルーツ(甘夏缶)		高菜ライス チンゲン菜と豚肉の炒め しば漬け 吸い物(かまぼこ)	紅あずまの甘露煮	米飯 豚肉のソース煮 プロッコリーとシラスの炒 キャペツのピーナッツ和え	わかめスープ いちごゼリー	米飯 魚のごま焼き 付)いんげん なめらかこうや	プ ロッコリーのツナ和え 味噌汁(人参) おはぎ(特	牛丼 白菜のゆず和え 味噌汁(キャペツ) かぼちゃパパロア	
	D辛子和え -ツ(オレンジ)	米飯 豚肉の生姜焼き れんこんのおかか煮 ところてん	フルーツ(白桃缶)	米飯 白身魚のピカタ 付)が リル野菜ミックス 里芋のひき肉あん	が759-のナムル おはぎ (特)	米飯 鶏肉のトマトソース煮 アスパラの香り炒め 角切りポテトサラダ	コーヒーゼリー	赤飯 魚のポン酢煮 付)シャトーキャロット 白菜の煮物	かっぱ漬 フルーツ ( 黄桃缶 )	米飯 豆腐ハンバーグ もやしとササミの酢の物 桜大根漬	フルーツ (パイン缶)	米飯 魚の酒蒸し チキンボールの酢豚風 ゴボウサラダ	<b>フルーツ(りんご)</b>
18日		1	9 日	2 0		2	日	2	2 日	2	3日	2	4 日
米飯 パッケ 味噌汁(わかめ) スクランブルエッグ ひきわり納豆	7牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) きんぴらごぼう ふりかけ(たらこ)	パック牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) 塩さば(朝) 梅干し	パック牛乳	米飯 味噌汁(南瓜) 細切り昆布の煮物 鮭フレーク	パック牛乳	米飯 味噌汁(玉葱) 小松菜のツナソテー のり佃煮	パック牛乳	米飯 味噌汁(豆腐) 目玉焼き ひきわり納豆	パック牛乳	米飯 味噌汁(大根葉) 引いわしのかつお煮 たいみそ	パック牛乳
無の塩焼き 吸い4 付)大根おろし フル・ ピーマンのおかか煮	こんにゃく 勿(ハナガタトウフ) -ツ(すいか)	ハヤシライス (特) レタスサラダ 福神漬 ヨーグルト		米飯 鶏肉のタンドール焼き 付)いんげん プロッコリーのカニカヤスあん	フルーツ(甘夏缶)	米飯 魚の塩こうじ焼き 付)が 川野菜ミックス 野菜のひろうす	キャベツと春雨の酢の物 味噌汁(えのき) チョコパパロア	米飯魚のバター醤油焼き付)玉葱のソテーなすの炒め煮	青菜と昆布のお浸し 吸い物(はんべん) フルーツ(パイン缶)	玉子サンド あんぱん (特 季節のクリームパン 里芋サラダ	パンプキンポタージュ 野菜たっぷりゼリー	かつ丼 桜大根漬 ほうれん草のササ和え あおさ汁	フルーツ (オレンシ
米飯 ゆず・ 	<u>-</u>	米飯 魚の生姜煮 付)いんげん ゴーヤの味噌炒め	オクラのなめ茸和え フルーツ ( 白桃缶 )	麦ご飯150g 魚のムニエル 付)アスパラソテー 切り干し大根煮	キャベツの塩昆布和え パインゼリー	米飯 豚肉の味噌漬け焼き がい草のアーモンド 和え冷やっこ	金時豆	米飯 鶏肉の梅煮 付)花人参 もやしのラー油炒め	角切りポテトサラダ プリン	米飯 魚の煮付 付)かぼちゃ イカとプーロマコ炒め	白菜の辛子和え フルーツ(みかん缶)	米飯 魚のレモン焼き 付)オクラ(特 焼きなす	けんちん煮 抹茶水ようかん
25日			6日	2.7		2.8			9日		0日		1日
米飯 パッパ 味噌汁(もやし) 野菜入り厚揚げの煮物 もろみ	7年乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) 塩鮭(朝) ふりかけ(おかか)	パック牛乳	米飯 味噌汁(大根葉) 厚焼き玉子 鮭フレーク	パック牛乳	米飯 味噌汁(おつゆふ) 大豆五目煮 梅干し	パック牛乳	米飯 味噌汁(わかめ) オクランブルエッグ のり佃煮	パック牛乳	米飯 味噌汁(大根) 舞茸と豆腐のフンクリ天 ひきわり納豆	パック牛乳	米飯 味噌汁(巻き麩) キャペツのソテー たいみそ	パック牛乳
	カスープ カットゼリー	米飯 豚肉の柳川風 高菜漬 おくらのごま和え	根菜味噌汁 梅ゼリー	牛肉の野菜炒め つぼ漬 もやしのピーナッツ和え 吸い物(豆腐)	フルーツ(洋梨缶)	米飯 魚の酒蒸し 南瓜の煮物 オクラのゆず和え	中華スープ ぶどうゼリー	米飯 クリームコロッケ 付)が リル野菜ミックス かっぱ漬	いんげんのごま和え ミネストローネ フルーツ (甘夏缶)	米飯 魚のポン酢煮 付)里芋 刻み揚とチンゲン菜炒め	焼きなす 味噌汁(巻き麩) 水ようかん	米飯 魚のきのこあんかけ ゴーヤチャンプルー ゴボウサラダ	味噌汁(じゃが芋) フルーツ(パナナ)
	3て <i>h</i> -ツ(梨)	米飯 魚の照焼き 付)が JJM野菜ミックス インゲ ンとコンニャクの炒煮	バンプキンサラダ フルーツ ( バナナ )	米飯 魚の生姜煮 付)シャトーキャロット チクワとチングン菜の炒め	山芋おろし 抹茶パパロア	米飯 鶏肉のクリーム煮 アスパラのパター醤油炒め たくあん漬	フルーツ ( りんご缶 )	米飯 魚の幽庵焼き 付)花人参 さつま芋の煮物	マカロニサラダ コーヒーゼリー	米飯 豚肉のカレー風味炒め べったら漬 青菜と昆布のお浸し	フルーツ(パイン缶)	米飯 鶏肉のネギソースかけ アスパラの香り炒め プロッコリーのドレ和え	ストロベリーババロ
				メモ									
JI .		朝											
7561		昼											